

# Jeu : je fais mes ablutions

Je découpe mes étiquettes, puis j'associe chaque image au texte. Enfin, je place mes étiquettes dans le bon ordre.

Je rince mon nez en m'assurant que l'eau pénètre bien à l'intérieur. J'aspire l'eau avec ma main droite et je la rejette avec ma main gauche. Je le fais 3 fois.

Je lave mes deux oreilles, en utilisant mon index pour l'intérieur et mon pouce pour l'extérieur. Je le fais 1 fois.

Je me rince la bouche, en faisant passer l'eau à l'intérieur. Je le fais 3 fois.

Je me lave les deux mains, en commençant par la droite. L'eau doit passer partout entre mes doigts. Je le fais 3 fois.

Je lave mon visage en prenant de l'eau dans mes deux mains. Je le fais 3 fois.

Je lave ma tête (cheveux) du haut de mon front jusqu'en haut de ma nuque. J'utilise mes deux mains. Je le fais 1 fois.

Je lave mes deux pieds ainsi que mes chevilles en commençant par le côté droit. L'eau doit passer entre mes orteils. Je le fais 3 fois.

Je lave mes avant-bras en commençant par le droit, du haut des mains jusqu'aux coudes. Je fais bien passer l'eau entre mes doigts. Je le fais 3 fois.

